

**Государственное автономное учреждение
дополнительного образования Волгоградской области
«Спортивная школа «Юный ястреб»
имени Героя Советского Союза А.М. Числова»**

ПРИКАЗ № 01/08-*8.1*

от «*32*» января 2026 года

р.п. Средняя Ахтуба

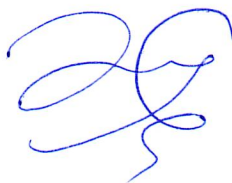
**О внесении изменений в дополнительную образовательную программу
спортивной подготовки по виду спорта «парашютный спорт»
ГАУ ДО ВО СШ «Юный ястреб» им. А.М. Числова**

Руководствуясь федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «парашютный спорт», утвержденный приказом Министерства спорта РФ от 4 декабря 2025 года № 1077, на основании Устава, решения Педагогического совета от 17 января 2026 года № 1,

приказываю

1. Утвердить изменения и дополнения в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «парашютный спорт» ГАУ ДО ВО СШ «Юный ястреб» им. А.М. Числова (Приложение №1).
2. Контроль возложить на заместителя директора Абашкину И.С.
3. Настоящий приказ вступает в силу со дня его подписания.

И.о. директора



Е.В. Железнякова

**Государственное автономное учреждение
дополнительного образования Волгоградской области
«Спортивная школа «Юный ястреб»
имени Героя Советского Союза А.М. Числова»**

ПРИКАЗ № 01/08-*8.1*

от «*32*» января 2026 года

р.п. Средняя Ахтуба

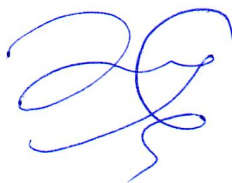
**О внесении изменений в дополнительную образовательную программу
спортивной подготовки по виду спорта «парашютный спорт»
ГАУ ДО ВО СШ «Юный ястреб» им. А.М. Числова**

Руководствуясь федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «парашютный спорт», утвержденный приказом Министерства спорта РФ от 4 декабря 2025 года № 1077, на основании Устава, решения Педагогического совета от 17 января 2026 года № 1,

приказываю

1. Утвердить изменения и дополнения в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «парашютный спорт» ГАУ ДО ВО СШ «Юный ястреб» им. А.М. Числова (Приложение №1).
2. Контроль возложить на заместителя директора Абашкину И.С.
3. Настоящий приказ вступает в силу со дня его подписания.

И.о. директора



Е.В. Железнякова

Изменения и дополнения в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «парашютный спорт» ГАУ ДО ВО СШ «Юный ястреб» им. А.М. Числова

1. Абзац 1, главы I «Общие положения» читать в следующей редакции:

«Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «парашютный спорт» (далее- Программа) предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке в дисциплине: точность приземления, групповая акробатика-2, акробатика купольная-2 и атлетическое многоборье, с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «парашютный спорт», утвержденным приказом Минспорта России от 21 ноября 2022 № 1030 (далее – ФССП) и примерной дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «парашютный спорт», утвержденного приказом Министерства спорта России от 22 декабря 2022 N 1354».

2. Главу II «Характеристика вида спорта и его отличительные особенности» дополнить: «**Атлетическое многоборье** представляет собой комплексную дисциплину, включающую соревнования в различных упражнениях, направленных на всестороннее развитие физических качеств. Основная задача — определить наиболее разностороннего спортсмена, демонстрирующего выносливость, силу, координацию и другие ключевые навыки. В программу многоборья могут входить точность приземления, бег и плавание.

Купольная акробатика это дисциплина парашютного спорта, в которой спортсмены выполняют фигуры и перестроения не в свободном падении, а после раскрытия парашютов.

В формате «2-перестроение» (или просто «двойка») участвуют два спортсмена. Их основная задача — сблизиться в воздухе и, взаимодействуя куполами или захватывая стропы друг друга, построить заданную фигуру или выполнить серию перестроений («этажерку», «колокол» и т.д.).

Это очень зрелищный и технически сложный вид спорта, требующий от спортсменов филигранного управления куполом и слаженности действий на высоте».

3. Абзац 6, пункта 2.1, главы II дополнить: «также занятия могут быть дистанционными, в режиме видеотрансляций».

4. Абзац 4, пункта 3.1, главы III дополнить: «периодичность контроля должна быть не более четырех раз в учебном году. Сдача нормативов является основным

**Государственное автономное учреждение
дополнительного образования Волгоградской области
«Спортивная школа «Юный ястреб»
имени Героя Советского Союза А.М. Числова»**

ПРИКАЗ № 01/08-*8.1*

от «*32*» января 2026 года

р.п. Средняя Ахтуба

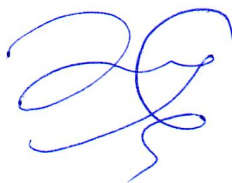
**О внесении изменений в дополнительную образовательную программу
спортивной подготовки по виду спорта «парашютный спорт»
ГАУ ДО ВО СШ «Юный ястреб» им. А.М. Числова**

Руководствуясь федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «парашютный спорт», утвержденный приказом Министерства спорта РФ от 4 декабря 2025 года № 1077, на основании Устава, решения Педагогического совета от 17 января 2026 года № 1,

приказываю

1. Утвердить изменения и дополнения в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «парашютный спорт» ГАУ ДО ВО СШ «Юный ястреб» им. А.М. Числова (Приложение №1).
2. Контроль возложить на заместителя директора Абашкину И.С.
3. Настоящий приказ вступает в силу со дня его подписания.

И.о. директора



Е.В. Железнякова

Изменения и дополнения в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «парашютный спорт» ГАУ ДО ВО СШ «Юный ястреб» им. А.М. Числова

1. Абзац 1, главы I «Общие положения» читать в следующей редакции:

«Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «парашютный спорт» (далее- Программа) предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке в дисциплине: точность приземления, групповая акробатика-2, акробатика купольная-2 и атлетическое многоборье, с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «парашютный спорт», утвержденным приказом Минспорта России от 21 ноября 2022 № 1030 (далее – ФССП) и примерной дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «парашютный спорт», утвержденного приказом Министерства спорта России от 22 декабря 2022 N 1354».

2. Главу II «Характеристика вида спорта и его отличительные особенности» дополнить: «**Атлетическое многоборье** представляет собой комплексную дисциплину, включающую соревнования в различных упражнениях, направленных на всестороннее развитие физических качеств. Основная задача — определить наиболее разностороннего спортсмена, демонстрирующего выносливость, силу, координацию и другие ключевые навыки. В программу многоборья могут входить точность приземления, бег и плавание.

Купольная акробатика это дисциплина парашютного спорта, в которой спортсмены выполняют фигуры и перестроения не в свободном падении, а после раскрытия парашютов.

В формате «2-перестроение» (или просто «двойка») участвуют два спортсмена. Их основная задача — сблизиться в воздухе и, взаимодействуя куполами или захватывая стропы друг друга, построить заданную фигуру или выполнить серию перестроений («этажерку», «колокол» и т.д.).

Это очень зрелищный и технически сложный вид спорта, требующий от спортсменов филигранного управления куполом и слаженности действий на высоте».

3. Абзац 6, пункта 2.1, главы II дополнить: «также занятия могут быть дистанционными, в режиме видеотрансляций».

4. Абзац 4, пункта 3.1, главы III дополнить: «периодичность контроля должна быть не более четырех раз в учебном году. Сдача нормативов является основным

допускам к прыжкам с парашютом и регулируется бальной системой (по каждому пункту упражнения ОФП и СФП начисляется по 1 баллу), по результатам определяется количество прыжков у спортсмена на этапах спортивной подготовки в прыжковом сезоне текущего года».

5. Таблицы №8,9,10 читать со следующими дополнениями:

При выполнении нормативов ОФП и СФП (общая сумма набранных баллов 10, таблица №8) число прыжков не менее утвержденного в расписании (месяцы прыжкового сезона) спортивной школы по этапам подготовки и установленных стандартом по виду спорта парашютный спорт.

При выполнении нормативов ОФП и СФП (общая сумма набранных баллов 8) число прыжков сокращается на 20% от утвержденного в расписании (месяцы прыжкового сезона) спортивной школы по этапам подготовки и установленных стандартом по виду спорта парашютный спорт.

При выполнении нормативов ОФП и СФП (общая сумма набранных баллов 6) число прыжков сокращается на 40% от утвержденного в расписании (месяцы прыжкового сезона) спортивной школы по этапам подготовки и установленных стандартом по виду спорта парашютный спорт.

При выполнении нормативов ОФП и СФП (общая сумма набранных баллов 4) обучающийся спортивной школы не допускается к прыжкам.

Нормативы общей и специальной физической подготовки для этапа начальной подготовки

Таблица №8

Таблица №8						
№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
Для спортивных дисциплин: групповая акробатика, акробатика купольная, купольное пилотирование, атлетическое многоборье, скоростное падение, классические дисциплины, параски, артистические дисциплины, вингсьют						
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1	Бег 60 м (бег на дистанцию 60 метров по прямой с максимально быстрым скоростью)	с	не более		не более	
			9,6	10,6	9,2	10,4
1.2	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (прыжок с махом рук, толкаясь двумя ногами одновременно)	см	не менее		не менее	
			170	150	190	160
1.3	Подтягивание из виса на высокой перекладине (И.п. – вис, верхним хватом, сгибание рук в локтевых суставах, подбородок выше перекладины, ноги прямые)	количество раз	не менее		не менее	
			6	-	8	-
1.4	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (И.п. – вис, сгибание рук в локтевых суставах,	количество раз	не менее		не менее	
			-	10	-	12

**Государственное автономное учреждение
дополнительного образования Волгоградской области
«Спортивная школа «Юный ястреб»
имени Героя Советского Союза А.М. Числова»**

ПРИКАЗ № 01/08-*8.1*

от «*32*» января 2026 года

р.п. Средняя Ахтуба

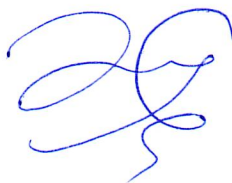
**О внесении изменений в дополнительную образовательную программу
спортивной подготовки по виду спорта «парашютный спорт»
ГАУ ДО ВО СШ «Юный ястреб» им. А.М. Числова**

Руководствуясь федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «парашютный спорт», утвержденный приказом Министерства спорта РФ от 4 декабря 2025 года № 1077, на основании Устава, решения Педагогического совета от 17 января 2026 года № 1,

приказываю

1. Утвердить изменения и дополнения в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «парашютный спорт» ГАУ ДО ВО СШ «Юный ястреб» им. А.М. Числова (Приложение №1).
2. Контроль возложить на заместителя директора Абашкину И.С.
3. Настоящий приказ вступает в силу со дня его подписания.

И.о. директора



Е.В. Железнякова

Изменения и дополнения в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «парашютный спорт» ГАУ ДО ВО СШ «Юный ястреб» им. А.М. Числова

1. Абзац 1, главы I «Общие положения» читать в следующей редакции:

«Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «парашютный спорт» (далее- Программа) предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке в дисциплине: точность приземления, групповая акробатика-2, акробатика купольная-2 и атлетическое многоборье, с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «парашютный спорт», утвержденным приказом Минспорта России от 21 ноября 2022 № 1030 (далее – ФССП) и примерной дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «парашютный спорт», утвержденного приказом Министерства спорта России от 22 декабря 2022 N 1354».

2. Главу II «Характеристика вида спорта и его отличительные особенности» дополнить: «**Атлетическое многоборье** представляет собой комплексную дисциплину, включающую соревнования в различных упражнениях, направленных на всестороннее развитие физических качеств. Основная задача — определить наиболее разностороннего спортсмена, демонстрирующего выносливость, силу, координацию и другие ключевые навыки. В программу многоборья могут входить точность приземления, бег и плавание.

Купольная акробатика это дисциплина парашютного спорта, в которой спортсмены выполняют фигуры и перестроения не в свободном падении, а после раскрытия парашютов.

В формате «2-перестроение» (или просто «двойка») участвуют два спортсмена. Их основная задача — сблизиться в воздухе и, взаимодействуя куполами или захватывая стропы друг друга, построить заданную фигуру или выполнить серию перестроений («этажерку», «колокол» и т.д.).

Это очень зрелищный и технически сложный вид спорта, требующий от спортсменов филигранного управления куполом и слаженности действий на высоте».

3. Абзац 6, пункта 2.1, главы II дополнить: «также занятия могут быть дистанционными, в режиме видеотрансляций».

4. Абзац 4, пункта 3.1, главы III дополнить: «периодичность контроля должна быть не более четырех раз в учебном году. Сдача нормативов является основным

допускам к прыжкам с парашютом и регулируется бальной системой (по каждому пункту упражнения ОФП и СФП начисляется по 1 баллу), по результатам определяется количество прыжков у спортсмена на этапах спортивной подготовки в прыжковом сезоне текущего года».

5. Таблицы №8,9,10 читать со следующими дополнениями:

При выполнении нормативов ОФП и СФП (общая сумма набранных баллов 10, таблица №8) число прыжков не менее утвержденного в расписании (месяцы прыжкового сезона) спортивной школы по этапам подготовки и установленных стандартом по виду спорта парашютный спорт.

При выполнении нормативов ОФП и СФП (общая сумма набранных баллов 8) число прыжков сокращается на 20% от утвержденного в расписании (месяцы прыжкового сезона) спортивной школы по этапам подготовки и установленных стандартом по виду спорта парашютный спорт.

При выполнении нормативов ОФП и СФП (общая сумма набранных баллов 6) число прыжков сокращается на 40% от утвержденного в расписании (месяцы прыжкового сезона) спортивной школы по этапам подготовки и установленных стандартом по виду спорта парашютный спорт.

При выполнении нормативов ОФП и СФП (общая сумма набранных баллов 4) обучающийся спортивной школы не допускается к прыжкам.

Нормативы общей и специальной физической подготовки для этапа начальной подготовки

Таблица №8

Таблица №8						
№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
Для спортивных дисциплин: групповая акробатика, акробатика купольная, купольное пилотирование, атлетическое многоборье, скоростное падение, классические дисциплины, параски, артистические дисциплины, вингсьют						
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1	Бег 60 м (бег на дистанцию 60 метров по прямой с максимально быстрым скоростью)	с	не более		не более	
			9,6	10,6	9,2	10,4
1.2	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (прыжок с махом рук, толкаясь двумя ногами одновременно)	см	не менее		не менее	
			170	150	190	160
1.3	Подтягивание из виса на высокой перекладине (И.п. – вис, верхним хватом, сгибание рук в локтевых суставах, подбородок выше перекладины, ноги прямые)	количество раз	не менее		не менее	
			6	-	8	-
1.4	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (И.п. – вис, сгибание рук в локтевых суставах,	количество раз	не менее		не менее	
			-	10	-	12

	подбородок выше перекладины, ноги и туловище прямые)					
1.5	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (И.п. - упор лежа, руки на ширине плеч, локти продольно туловища, максимально отведя локти от туловища, сгибание и разгибание рук, грудью касаться платформы, туловище прямое)	количество раз	не менее		не менее	
			20	8	24	10
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1	И.п. - лежа на спине. Ноги согнуты в коленях под углом 90°, ноги зафиксированы, кисти рук в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер локтями с возвратом в исходное положение в течении 30 с	с	не менее		не менее	
			18	16	18	16
2.2	И.п. – вис хватом сверху на гимнастической стенке. Подъем прямых ног до угла 90°. Фиксация положения	с	не менее		не менее	
			8	7	8	7
2.3	И.п. – вис хватом сверху на высокой перекладине. Подъем прямых ног до касания перекладины	количество раз	не менее		не менее	
			8	6	8	6
2.4	И.п. – стойка на одной ноге, другая отведена назад, руки разведены в стороны – горизонтальная фиксация положения туловища («ласточка»). Фиксация положения	с	не менее		не менее	
			5		5	
2.5	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук	количество раз	не менее		не менее	
			3		3	

Сокращение, содержащиеся в таблице «И.п.- исходное положение»

При выполнении нормативов ОФП и СФП (общая сумма набранных баллов 9, таблица №9) число прыжков не менее утвержденного в расписании (месяцы прыжкового сезона) спортивной школы по этапам подготовки и установленных стандартом по виду спорта парашютный спорт.

При выполнении нормативов ОФП и СФП (общая сумма набранных баллов 7) число прыжков сокращается на 20% от утвержденного в расписании (месяцы прыжкового

**Государственное автономное учреждение
дополнительного образования Волгоградской области
«Спортивная школа «Юный ястреб»
имени Героя Советского Союза А.М. Числова»**

ПРИКАЗ № 01/08-*8.1*

от «*32*» января 2026 года

р.п. Средняя Ахтуба

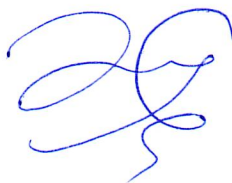
**О внесении изменений в дополнительную образовательную программу
спортивной подготовки по виду спорта «парашютный спорт»
ГАУ ДО ВО СШ «Юный ястреб» им. А.М. Числова**

Руководствуясь федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «парашютный спорт», утвержденный приказом Министерства спорта РФ от 4 декабря 2025 года № 1077, на основании Устава, решения Педагогического совета от 17 января 2026 года № 1,

приказываю

1. Утвердить изменения и дополнения в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «парашютный спорт» ГАУ ДО ВО СШ «Юный ястреб» им. А.М. Числова (Приложение №1).
2. Контроль возложить на заместителя директора Абашкину И.С.
3. Настоящий приказ вступает в силу со дня его подписания.

И.о. директора



Е.В. Железнякова

Изменения и дополнения в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «парашютный спорт» ГАУ ДО ВО СШ «Юный ястреб» им. А.М. Числова

1. Абзац 1, главы I «Общие положения» читать в следующей редакции:

«Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «парашютный спорт» (далее- Программа) предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке в дисциплине: точность приземления, групповая акробатика-2, акробатика купольная-2 и атлетическое многоборье, с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «парашютный спорт», утвержденным приказом Минспорта России от 21 ноября 2022 № 1030 (далее – ФССП) и примерной дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «парашютный спорт», утвержденного приказом Министерства спорта России от 22 декабря 2022 N 1354».

2. Главу II «Характеристика вида спорта и его отличительные особенности» дополнить: «**Атлетическое многоборье** представляет собой комплексную дисциплину, включающую соревнования в различных упражнениях, направленных на всестороннее развитие физических качеств. Основная задача — определить наиболее разностороннего спортсмена, демонстрирующего выносливость, силу, координацию и другие ключевые навыки. В программу многоборья могут входить точность приземления, бег и плавание.

Купольная акробатика это дисциплина парашютного спорта, в которой спортсмены выполняют фигуры и перестроения не в свободном падении, а после раскрытия парашютов.

В формате «2-перестроение» (или просто «двойка») участвуют два спортсмена. Их основная задача — сблизиться в воздухе и, взаимодействуя куполами или захватывая стропы друг друга, построить заданную фигуру или выполнить серию перестроений («этажерку», «колокол» и т.д.).

Это очень зрелищный и технически сложный вид спорта, требующий от спортсменов филигранного управления куполом и слаженности действий на высоте».

3. Абзац 6, пункта 2.1, главы II дополнить: «также занятия могут быть дистанционными, в режиме видеотрансляций».

4. Абзац 4, пункта 3.1, главы III дополнить: «периодичность контроля должна быть не более четырех раз в учебном году. Сдача нормативов является основным

допускам к прыжкам с парашютом и регулируется бальной системой (по каждому пункту упражнения ОФП и СФП начисляется по 1 баллу), по результатам определяется количество прыжков у спортсмена на этапах спортивной подготовки в прыжковом сезоне текущего года».

5. Таблицы №8,9,10 читать со следующими дополнениями:

При выполнении нормативов ОФП и СФП (общая сумма набранных баллов 10, таблица №8) число прыжков не менее утвержденного в расписании (месяцы прыжкового сезона) спортивной школы по этапам подготовки и установленных стандартом по виду спорта парашютный спорт.

При выполнении нормативов ОФП и СФП (общая сумма набранных баллов 8) число прыжков сокращается на 20% от утвержденного в расписании (месяцы прыжкового сезона) спортивной школы по этапам подготовки и установленных стандартом по виду спорта парашютный спорт.

При выполнении нормативов ОФП и СФП (общая сумма набранных баллов 6) число прыжков сокращается на 40% от утвержденного в расписании (месяцы прыжкового сезона) спортивной школы по этапам подготовки и установленных стандартом по виду спорта парашютный спорт.

При выполнении нормативов ОФП и СФП (общая сумма набранных баллов 4) обучающийся спортивной школы не допускается к прыжкам.

Нормативы общей и специальной физической подготовки для этапа начальной подготовки

Таблица №8

Таблица №8						
№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
Для спортивных дисциплин: групповая акробатика, акробатика купольная, купольное пилотирование, атлетическое многоборье, скоростное падение, классические дисциплины, параски, артистические дисциплины, вингсьют						
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1	Бег 60 м (бег на дистанцию 60 метров по прямой с максимально быстрым скоростью)	с	не более		не более	
			9,6	10,6	9,2	10,4
1.2	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (прыжок с махом рук, толкаясь двумя ногами одновременно)	см	не менее		не менее	
			170	150	190	160
1.3	Подтягивание из виса на высокой перекладине (И.п. – вис, верхним хватом, сгибание рук в локтевых суставах, подбородок выше перекладины, ноги прямые)	количество раз	не менее		не менее	
			6	-	8	-
1.4	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (И.п. – вис, сгибание рук в локтевых суставах,	количество раз	не менее		не менее	
			-	10	-	12

	подбородок выше перекладины, ноги и туловище прямые)					
1.5	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (И.п. - упор лежа, руки на ширине плеч, локти продольно туловища, максимально отведя локти от туловища, сгибание и разгибание рук, грудью касаться платформы, туловище прямое)	количество раз	не менее		не менее	
			20	8	24	10
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1	И.п. - лежа на спине. Ноги согнуты в коленях под углом 90°, ноги зафиксированы, кисти рук в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер локтями с возвратом в исходное положение в течении 30 с	с	не менее		не менее	
			18	16	18	16
2.2	И.п. – вис хватом сверху на гимнастической стенке. Подъем прямых ног до угла 90°. Фиксация положения	с	не менее		не менее	
			8	7	8	7
2.3	И.п. – вис хватом сверху на высокой перекладине. Подъем прямых ног до касания перекладины	количество раз	не менее		не менее	
			8	6	8	6
2.4	И.п. – стойка на одной ноге, другая отведена назад, руки разведены в стороны – горизонтальная фиксация положения туловища («ласточка»). Фиксация положения	с	не менее		не менее	
			5		5	
2.5	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук	количество раз	не менее		не менее	
			3		3	

Сокращение, содержащиеся в таблице «И.п.- исходное положение»

При выполнении нормативов ОФП и СФП (общая сумма набранных баллов 9, таблица №9) число прыжков не менее утвержденного в расписании (месяцы прыжкового сезона) спортивной школы по этапам подготовки и установленных стандартом по виду спорта парашютный спорт.

При выполнении нормативов ОФП и СФП (общая сумма набранных баллов 7) число прыжков сокращается на 20% от утвержденного в расписании (месяцы прыжкового

	Фиксация положения, удержание равновесия. Выполняется с обеих ног.			
2.4	Стойка на руках на помосте гимнастическом.	с	не менее	
			10	8
2.5	Прыжки с парашютом типа «крыло»	количество раз	не менее	
			50	
2.6	Прыжок с приземлением в обозначенную зону. Разница точки приземления от центра обозначенной зоны не более 10 м	количество раз	не менее	
			1	
2.7	Свободное падение	мин	не менее	
			30	
2.8	Комплекс фигур индивидуальной акробатики с двойным повторением выполнения разворота на 360° вправо, влево, с осуществлением сальто назад	с	не более	
			18	
2.9	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук	количество раз	не менее	
			8	
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»		

Сокращение, содержащиеся в таблице «И.п.- исходное положение»

При выполнении нормативов ОФП и СФП (общая сумма набранных баллов 8, таблица №10) число прыжков не менее утвержденного в расписании (месяцы прыжкового сезона) спортивной школы по этапам подготовки и установленных стандартом по виду спорта парашютный спорт.

При выполнении нормативов ОФП и СФП (общая сумма набранных баллов 6) число прыжков сокращается на 20% от утвержденного в расписании (месяцы прыжкового сезона) спортивной школы по этапам подготовки и установленных стандартом по виду спорта парашютный спорт.

При выполнении нормативов ОФП и СФП (общая сумма набранных баллов 4) число прыжков сокращается на 40% от утвержденного в расписании (месяцы прыжкового сезона) спортивной школы по этапам подготовки и установленных стандартом по виду спорта парашютный спорт.

При выполнении нормативов ОФП и СФП (общая сумма набранных баллов 2) обучающийся спортивной школы не допускается к прыжкам.

**Государственное автономное учреждение
дополнительного образования Волгоградской области
«Спортивная школа «Юный ястреб»
имени Героя Советского Союза А.М. Числова»**

ПРИКАЗ № 01/08-*8.1*

от «*32*» января 2026 года

р.п. Средняя Ахтуба

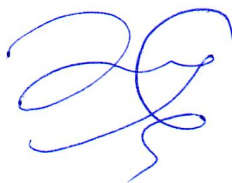
**О внесении изменений в дополнительную образовательную программу
спортивной подготовки по виду спорта «парашютный спорт»
ГАУ ДО ВО СШ «Юный ястреб» им. А.М. Числова**

Руководствуясь федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «парашютный спорт», утвержденный приказом Министерства спорта РФ от 4 декабря 2025 года № 1077, на основании Устава, решения Педагогического совета от 17 января 2026 года № 1,

приказываю

1. Утвердить изменения и дополнения в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «парашютный спорт» ГАУ ДО ВО СШ «Юный ястреб» им. А.М. Числова (Приложение №1).
2. Контроль возложить на заместителя директора Абашкину И.С.
3. Настоящий приказ вступает в силу со дня его подписания.

И.о. директора



Е.В. Железнякова

Изменения и дополнения в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «парашютный спорт» ГАУ ДО ВО СШ «Юный ястреб» им. А.М. Числова

1. Абзац 1, главы I «Общие положения» читать в следующей редакции:

«Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «парашютный спорт» (далее- Программа) предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке в дисциплине: точность приземления, групповая акробатика-2, акробатика купольная-2 и атлетическое многоборье, с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «парашютный спорт», утвержденным приказом Минспорта России от 21 ноября 2022 № 1030 (далее – ФССП) и примерной дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «парашютный спорт», утвержденного приказом Министерства спорта России от 22 декабря 2022 N 1354».

2. Главу II «Характеристика вида спорта и его отличительные особенности» дополнить: «**Атлетическое многоборье** представляет собой комплексную дисциплину, включающую соревнования в различных упражнениях, направленных на всестороннее развитие физических качеств. Основная задача — определить наиболее разностороннего спортсмена, демонстрирующего выносливость, силу, координацию и другие ключевые навыки. В программу многоборья могут входить точность приземления, бег и плавание.

Купольная акробатика это дисциплина парашютного спорта, в которой спортсмены выполняют фигуры и перестроения не в свободном падении, а после раскрытия парашютов.

В формате «2-перестроение» (или просто «двойка») участвуют два спортсмена. Их основная задача — сблизиться в воздухе и, взаимодействуя куполами или захватывая стропы друг друга, построить заданную фигуру или выполнить серию перестроений («этажерку», «колокол» и т.д.).

Это очень зрелищный и технически сложный вид спорта, требующий от спортсменов филигранного управления куполом и слаженности действий на высоте».

3. Абзац 6, пункта 2.1, главы II дополнить: «также занятия могут быть дистанционными, в режиме видеотрансляций».

4. Абзац 4, пункта 3.1, главы III дополнить: «периодичность контроля должна быть не более четырех раз в учебном году. Сдача нормативов является основным

допускам к прыжкам с парашютом и регулируется бальной системой (по каждому пункту упражнения ОФП и СФП начисляется по 1 баллу), по результатам определяется количество прыжков у спортсмена на этапах спортивной подготовки в прыжковом сезоне текущего года».

5. Таблицы №8,9,10 читать со следующими дополнениями:

При выполнении нормативов ОФП и СФП (общая сумма набранных баллов 10, таблица №8) число прыжков не менее утвержденного в расписании (месяцы прыжкового сезона) спортивной школы по этапам подготовки и установленных стандартом по виду спорта парашютный спорт.

При выполнении нормативов ОФП и СФП (общая сумма набранных баллов 8) число прыжков сокращается на 20% от утвержденного в расписании (месяцы прыжкового сезона) спортивной школы по этапам подготовки и установленных стандартом по виду спорта парашютный спорт.

При выполнении нормативов ОФП и СФП (общая сумма набранных баллов 6) число прыжков сокращается на 40% от утвержденного в расписании (месяцы прыжкового сезона) спортивной школы по этапам подготовки и установленных стандартом по виду спорта парашютный спорт.

При выполнении нормативов ОФП и СФП (общая сумма набранных баллов 4) обучающийся спортивной школы не допускается к прыжкам.

Нормативы общей и специальной физической подготовки для этапа начальной подготовки

Таблица №8

Таблица №8						
№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
Для спортивных дисциплин: групповая акробатика, акробатика купольная, купольное пилотирование, атлетическое многоборье, скоростное падение, классические дисциплины, параски, артистические дисциплины, вингсьют						
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1	Бег 60 м (бег на дистанцию 60 метров по прямой с максимально быстрым скоростью)	с	не более		не более	
			9,6	10,6	9,2	10,4
1.2	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (прыжок с махом рук, толкаясь двумя ногами одновременно)	см	не менее		не менее	
			170	150	190	160
1.3	Подтягивание из виса на высокой перекладине (И.п. – вис, верхним хватом, сгибание рук в локтевых суставах, подбородок выше перекладины, ноги прямые)	количество раз	не менее		не менее	
			6	-	8	-
1.4	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (И.п. – вис, сгибание рук в локтевых суставах,	количество раз	не менее		не менее	
			-	10	-	12

	подбородок выше перекладины, ноги и туловище прямые)					
1.5	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (И.п. - упор лежа, руки на ширине плеч, локти продольно туловища, максимально отведя локти от туловища, сгибание и разгибание рук, грудью касаться платформы, туловище прямое)	количество раз	не менее		не менее	
			20	8	24	10
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1	И.п. - лежа на спине. Ноги согнуты в коленях под углом 90°, ноги зафиксированы, кисти рук в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер локтями с возвратом в исходное положение в течении 30 с	с	не менее		не менее	
			18	16	18	16
2.2	И.п. – вис хватом сверху на гимнастической стенке. Подъем прямых ног до угла 90°. Фиксация положения	с	не менее		не менее	
			8	7	8	7
2.3	И.п. – вис хватом сверху на высокой перекладине. Подъем прямых ног до касания перекладины	количество раз	не менее		не менее	
			8	6	8	6
2.4	И.п. – стойка на одной ноге, другая отведена назад, руки разведены в стороны – горизонтальная фиксация положения туловища («ласточка»). Фиксация положения	с	не менее		не менее	
			5		5	
2.5	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук	количество раз	не менее		не менее	
			3		3	

Сокращение, содержащиеся в таблице «И.п.- исходное положение»

При выполнении нормативов ОФП и СФП (общая сумма набранных баллов 9, таблица №9) число прыжков не менее утвержденного в расписании (месяцы прыжкового сезона) спортивной школы по этапам подготовки и установленных стандартом по виду спорта парашютный спорт.

При выполнении нормативов ОФП и СФП (общая сумма набранных баллов 7) число прыжков сокращается на 20% от утвержденного в расписании (месяцы прыжкового

	Фиксация положения, удержание равновесия. Выполняется с обеих ног.			
2.4	Стойка на руках на помосте гимнастическом.	с	не менее	
			10	8
2.5	Прыжки с парашютом типа «крыло»	количество раз	не менее	
			50	
2.6	Прыжок с приземлением в обозначенную зону. Разница точки приземления от центра обозначенной зоны не более 10 м	количество раз	не менее	
			1	
2.7	Свободное падение	мин	не менее	
			30	
2.8	Комплекс фигур индивидуальной акробатики с двойным повторением выполнения разворота на 360° вправо, влево, с осуществлением сальто назад	с	не более	
			18	
2.9	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук	количество раз	не менее	
			8	
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»		

Сокращение, содержащиеся в таблице «И.п.- исходное положение»

При выполнении нормативов ОФП и СФП (общая сумма набранных баллов 8, таблица №10) число прыжков не менее утвержденного в расписании (месяцы прыжкового сезона) спортивной школы по этапам подготовки и установленных стандартом по виду спорта парашютный спорт.

При выполнении нормативов ОФП и СФП (общая сумма набранных баллов 6) число прыжков сокращается на 20% от утвержденного в расписании (месяцы прыжкового сезона) спортивной школы по этапам подготовки и установленных стандартом по виду спорта парашютный спорт.

При выполнении нормативов ОФП и СФП (общая сумма набранных баллов 4) число прыжков сокращается на 40% от утвержденного в расписании (месяцы прыжкового сезона) спортивной школы по этапам подготовки и установленных стандартом по виду спорта парашютный спорт.

При выполнении нормативов ОФП и СФП (общая сумма набранных баллов 2) обучающийся спортивной школы не допускается к прыжкам.

Нормативы общей и специальной физической подготовки для этапа совершенствования спортивного мастерства

Таблица № 10

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив свыше года обучения	
			юниоры	юн иор ки
Для спортивных дисциплин: групповая акробатика, акробатика купольная, купольное пилотирование, атлетическое многоборье, скоростное падение, классические дисциплины, параски, артистические дисциплины, вингсьют				
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1	Бег 100 м (бег на дистанцию 100 метров в максимально быстром темпе)	с	не более	
			13,4	16
1.2	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (прыжок с махом рук, толкаясь двумя ногами одновременно)	см	не менее	
			230	185
1.3	Подтягивание из виса на высокой перекладине (И.п. – вис, верхним хватом, сгибание рук в локтевых суставах, подбородок выше перекладины, ноги прямые)	количество раз	не менее	
			14	10
1.4	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (исходное положение упор лежа. Согнуть руки до 90 градусов)	количество раз	не менее	
			42	20
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1	И.п. - лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в исходное положение в течении 30 с	с	не менее	
			20	22
2.2	И.п. – вис хватом сверху на высокой перекладине. Подъем ног до касания перекладины	количество раз	не менее	
			14	12
2.3	И.п. – стойка на одной ноге, другая согнута, и ее стопа касается колена опорной ноги. Глаза закрыты, руки разведены в стороны. Выполняется с обеих ног. Удержание равновесия	с	не менее	
			13	11
2.4	Стойка на руках на помосте гимнастическом	с	не менее	
			12	11

Сокращение, содержащиеся в таблице «И.п.- исходное положение»