

Комитет физической культуры и спорта Волгоградской области
Государственное автономное учреждение дополнительного образования
Волгоградской области «Спортивная школа «Юный ястреб» имени Героя
Советского Союза А.М. Числова»

Принята
на педагогическом совете
Протокол №04
от «09» января» 2023г.



**Порядок приема, зачисления, перевода, отчисления и восстановления
граждан для прохождения дополнительной образовательной программы
спортивной подготовки по избранному виду спорта**

р.п. Средняя Ахтуба
2023

Порядок приема, зачисления, перевода и отчисления граждан для прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по избранному виду спорта в Государственном автономном учреждении дополнительного образования Волгоградской области «Спортивная школа «Юный ястреб» имени Героя Советского Союза Л. М. Числова» по избранному виду спорта (далее – Порядок) разработан в соответствии со следующими нормативно – правовыми актами:

- Федеральным законом от 30 апреля 2021 года №127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорту в РФ» (с изменениями);
- Уставом Учреждения.

1. Общие положения

1.1. При приеме поступающих требования к уровню их образования не предъявляются.

1.2. Прием поступающих осуществляется на основании результатов индивидуального отбора, который заключается в выявлении у поступающих физических, психологических способностей и (или) двигательных умений и навыков, необходимых для освоения соответствующих дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.

Для проведения индивидуального отбора Учреждение проводит тестирование, а также, при необходимости, предварительные просмотры, анкетирование и консультации в порядке, установленном ее локальными нормативными актами.

1.3. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих создаются приемная и апелляционная комиссии.

Регламенты работы комиссий и составы комиссий утверждаются приказом директора Учреждения. В состав комиссий входят: председатель комиссии, заместитель председателя комиссии, члены комиссии.

Председателем приемной комиссии директор Учреждения или лицо, им уполномоченное.

Председателем апелляционной комиссии является директор Учреждения (в случае, если он не является председателем приемной комиссии) или лицо, им уполномоченное.

Приемная и апелляционные комиссии формируются из числа тренерско-инструкторского состава, других специалистов, в том числе медицинских работников, участвующих в реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки. Апелляционная комиссия формируется из числа работников Учреждения, не входящих в состав приемной комиссии. Секретарь приемной и апелляционной комиссий может не входить в состав указанных комиссий.

Организацию работы приемной и апелляционной комиссий, организацию личного приема директора Учреждения совершеннолетних поступающих, а также

законных представителей несовершеннолетних поступающих осуществляет секретарь приемной комиссии.

1.4. При приеме поступающих директор Учреждения обеспечивает соблюдение прав поступающих, прав законных представителей несовершеннолетних поступающих, установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей поступающих.

1.5. Не позднее чем за месяц до начала приема документов Учреждение издает приказ об установлении сроков приема документов, необходимых для зачисления в Учреждение, количества вакантных мест для приема поступающих за счет бюджетных ассигнований бюджета Волгоградской области и по договорам оказания услуг по спортивной подготовке.

На своем информационном стенде и официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" размещает следующую информацию и документы с целью ознакомления с ними поступающих, а также законных представителей несовершеннолетних поступающих:

- копию устава организации;

- копию дополнительной образовательной программы спортивной подготовки;
- расписание работы приемной и апелляционной комиссий;

- копию приказа об установлении сроков приема документов, необходимых для зачисления в Учреждение, количества вакантных мест для приема поступающих за счет бюджетных ассигнований бюджета Волгоградской области и по договорам оказания услуг по спортивной подготовке;

- о численности проходящих дополнительную образовательную программу спортивной подготовки за счет бюджетных ассигнований бюджета Волгоградской области по каждой реализуемой в Учреждении дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;

- о численности проходящих дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по договорам оказания услуг по дополнительной образовательной спортивной подготовке по каждой реализуемой в организации дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;

- формы отбора поступающих и его содержание на каждом этапе дополнительной образовательной программы спортивной подготовки;

- требования, предъявляемые к уровню физических (двигательных) способностей и к психологическим качествам поступающих;

- систему оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), применяемую при проведении индивидуального отбора поступающих;

- правила подачи и рассмотрения апелляций по результатам отбора;

- сроки зачисления в Учреждение.

1.6. Количество поступающих, принимаемых в Учреждение на бюджетной основе, определяется комитетом физической культуры и спорта Волгоградской области в соответствии с государственным заданием на оказание государственных услуг по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки.

Учреждение вправе осуществлять прием поступающих сверх установленного государственного задания на оказание государственных услуг на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки на платной основе.

Сведения о порядке оказания государственных услуг на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки на платной основе, в том числе информация о стоимости данных услуг, размещается организацией на своем информационном стенде и официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" в целях ознакомления с ними поступающих и их законных представителей.

1.7. Приемная комиссия Учреждения обеспечивает функционирование специальных телефонных линий, а также раздела сайта организации в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет", для оперативных ответов на обращения, связанные с приемом лиц для освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.

1.8. Учреждение вправе осуществлять прием (перевод) граждан для прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки на платной основе на основании договоров, заключаемых учреждением с заказчиками таких услуг в соответствии с требованиями гражданского законодательства Российской Федерации.

1.9. Прием (перевод) лиц для прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки осуществляется на основании результатов индивидуального отбора в соответствии с нормативами общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этапы подготовки, которые определены федеральными стандартами спортивной подготовки и дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта, утвержденными Учреждением (далее - отбор).

1.10. Индивидуальный отбор в учреждение осуществляется на основе гласности и открытости, добровольности, равенства, независимости и объективности оценки способностей поступающих, в целях зачисления в Учреждение наиболее способных и подготовленных к освоению программ соответствующего этапа дополнительной образовательной программы спортивной подготовки и достижению уровня спортивного мастерства.

1.11. Прием (перевод) в Учреждение для прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки осуществляется:

- на этап начальной подготовки на основании результатов индивидуального отбора;
- на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) на основании результатов индивидуального отбора;
- на этап совершенствования спортивного мастерства на основании индивидуального отбора спортсменов, имеющих спортивный разряд не ниже «Кандидата в мастера спорта России»;

1.12. Минимальный возраст лиц для зачисления на этапы дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включая периоды этапов дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, определяется в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по видам спорта и дополнительными образовательными программами спортивной подготовки, утвержденными Учреждением. Максимальный возраст лиц для зачисления на этапы дополнительной образовательной программы спортивной подготовки не ограничивается.

1.13. Лица, не прошедшие индивидуальный отбор в установленные сроки по уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), допускаются к отбору в резервный день (при наличии соответствующей возможности в соответствии с графиком проведения индивидуального отбора, утвержденного приказом директора Учреждения).

1.14. Основаниями для отказа в приеме в учреждение являются:

- отсутствие свободных мест в учреждении;
- невыполнение требований индивидуального отбора;
- неявка поступающего в установленное время для прохождения индивидуального отбора в учреждение без уважительной причины;
- медицинские противопоказания у гражданина для прохождения спортивной подготовки по выбранному виду спорта.

1.15. При наличии свободных мест зачисление на этапы дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и доукомплектование группы может производиться в течение текущего (учебно - тренировочного) года. С информацией о наличии высвобождающихся в течение текущего года мест в Учреждении можно ознакомиться:

- непосредственно в Учреждении;
- на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети Интернет.

2. Организация приема поступающих для освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки

2.1. Организация приема и зачисления поступающих осуществляется приемной комиссией Учреждения.

2.2. Организация самостоятельно устанавливает сроки приема документов в соответствующем году, но не позднее чем за месяц до проведения индивидуального отбора поступающих с учетом следующих условий:

Учебно – тренировочный (спортивный) сезон в Учреждении начинается с начала календарного года.

Зачисление поступающих в Учреждении осуществляется не позднее 15 февраля текущего года.

2.3. Прием в Учреждение осуществляется по письменному заявлению поступающих, а в случае если они несовершеннолетние, то по письменному заявлению их законных представителей (далее – заявление о приеме).

В заявлении о приеме указываются следующие сведения:

- наименование дополнительной общеобразовательной программы спортивной подготовки, на которую планируется поступление;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;
- дата и место рождения поступающего;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) законных представителей поступающего;
- номера телефонов поступающего и/или законных представителей поступающего;
- адрес места регистрации и (или) фактического места жительства

поступающего.

В заявлении фиксируются с заверением личной подписью факт ознакомления, поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего с уставом Учреждения и ее локальными нормативными актами, регламентирующими реализацию дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, порядок приема на данные программы, а также согласие на участие в процедуре индивидуального отбора поступающего и на обработку его персональных данных.

2.4. При подаче заявления представляются следующие документы:

копия паспорта (при наличии) или свидетельства о рождении поступающего; справка об отсутствии у поступающего медицинских противопоказаний для освоения соответствующей дополнительной образовательной программы спортивной подготовки;

фотография 3х4 поступающего.

2.5. На каждого поступающего заводится личное дело, в котором хранятся все сданные документы и материалы результатов индивидуального отбора.

Личные дела поступающих хранятся в Учреждении не менее трех месяцев с даты окончания приема в организацию.

3. Организация проведения индивидуального отбора поступающих

3.1. Индивидуальный отбор поступающих в Учреждение проводит приемная комиссия, которая самостоятельно устанавливает сроки проведения индивидуального отбора поступающих с учетом сроков, указанных в п. 2.2. настоящего Порядка, утверждаемые распорядительным актом Учреждения.

3.2. Индивидуальный отбор поступающих проводится в формах, предусмотренных Учреждением, с целью зачисления лиц, обладающих способностями, необходимыми для освоения соответствующей дополнительной образовательной программы спортивной подготовки с учетом федеральных стандартов спортивной подготовки.

3.3. Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с разрешения директора Учреждения.

3.4. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее чем через три рабочих дня после его проведения.

Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения пофамильного списка-рейтинга с указанием системы оценок, применяемой в Учреждении, и самих оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора.

Данные результаты размещаются на информационном стенде и на официальном сайте организации в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

4. Подача и рассмотрение апелляции

4.1. Совершеннолетние поступающие в Учреждение, а также законные

представители несовершеннолетних поступающих в организацию вправе подать письменную апелляцию по процедуре проведения индивидуального отбора (далее - апелляция) в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

4.2. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются поступающие либо законные представители поступающих, подавшие апелляцию.

Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протоколы заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

4.3. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении поступающего. Данное решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя апелляционной комиссии и оформляется протоколом. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

Решение апелляционной комиссии доводится до сведения, подавшего апелляцию поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего, подавших апелляцию, под роспись в течение одного рабочего дня с момента принятия решения.

4.4. Повторное проведение индивидуального отбора проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее чем двух членов апелляционной комиссии.

4.5. Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора не допускается.

5. Порядок зачисления и дополнительный прием лиц спортивную школу

5.1. Зачисление поступающих в Учреждение для прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки оформляется приказом директора на основании решения приемной или апелляционной комиссии в срок не позднее 15 февраля текущего года.

5.2. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, учредитель может предоставить Учреждению право проводить дополнительный прием.

5.3. Зачисление на вакантные места проводится по результатам дополнительного отбора поступающих.

5.4. Организация дополнительного приема и зачисления поступающих осуществляется в соответствии с локальными нормативными актами организации, при этом сроки дополнительного приема публикуются на информационном стенде и на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" (при его наличии).

5.5. Дополнительный индивидуальный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные Учреждением, в соответствии с разделом 2 данного Порядка.

6. Порядок перевода по годам и этапам дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, порядок отчисления

6.1. Перевод спортсменов по годам и этапам дополнительных общеобразовательных программ спортивной подготовки осуществляется на основании приказа директора Учреждения.

6.2. Обязательным условием для перевода (зачисления) спортсмена на этап дополнительной общеобразовательной программы спортивной подготовки является – выполнение контрольных упражнений общей, специальной физической, технической, теоретической, и тактической подготовки, указанных в федеральных стандартах спортивной подготовки по избранному виду спорта (далее – контрольных нормативов).

6.3. В случае невыполнения спортсменом контрольных нормативов, спортсмену предоставляется возможность продолжить дополнительную общеобразовательную программу спортивную подготовку на том же этапе дополнительной общеобразовательной программы спортивной подготовки, но не более трех раз.

6.4. Спортсмены на любом этапе дополнительной общеобразовательной программы спортивной подготовки могут быть отчислены из Учреждения в случаях:

- ухудшения состояния здоровья (на основании медицинского заключения), не дающего спортсмену возможности продолжать дополнительную общеобразовательную программу спортивной подготовки и выступать на соревнованиях;

- не освоения спортсменом полного объема тренировочных нагрузок данного этапа;

- прекращение спортсменом тренировочных мероприятий по собственной инициативе;

- нарушение устава Учреждения, правил техники безопасности и правил участия в соревнованиях;

- нарушение общероссийских и международных антидопинговых правил;

- появление спортсмена в состоянии алкогольного или наркотического (токсического) опьянения на тренировочном занятии или вовремя (в дни) участия в спортивных соревнованиях;

- за повторное невыполнение контрольных нормативов;

- нарушение своих обязанностей, могут быть отчислены из Учреждения по решению Педагогического совета Учреждения;

6.5. Спортсмен не может быть отчислен из Учреждения во время болезни или получения спортивной травмы.

6.6. В случае отчисления спортсмена в течении учебно - тренировочного (спортивного) сезона Учреждение проводит в месячный срок дополнительный набор для доукомплектования спортивной группы.

7. Восстановление в Учреждении.

8.1. Занимающийся, спортсмен, отчисленный из Учреждения по инициативе родителей (законных представителей) и самого занимающегося до завершения освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, имеет право на восстановление в этом же Учреждении в течение одного года после отчисления из него при наличии в нем свободных мест и с сохранением прежних условий учебно-тренировочного процесса, но не ранее завершения учебно-тренировочного года, в котором указанный занимающийся был отчислен.

Восстановление занимающихся, спортсменов, отчисленных из Учреждения, происходит по заявлению родителей (законных представителей), самого совершеннолетнего.

Решение о восстановлении спортсмена принимает Педагогический совет Учреждения. О своем решении Педагогический совет информирует родителей (законных представителей, тренера) и самого занимающегося, спортсмена.

Восстановление занимающегося на этап подготовки и в учебно-тренировочную группу оформляется приказом директора Учреждения.

Форма протокола

Протокол №
контрольных упражнений (тестирования) для оценки общей физической подготовки лиц
для зачисления на этап начальной подготовки дополнительной общеобразовательной
программы спортивной подготовки по виду спорта «парашютный спорт».

Спортивная дисциплина: классические дисциплины

/ФИО/				
№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Результат	Оценка (с/д/н/с с/д/н)
Нормативы общей физической подготовки				
1	Бег 60 м	сек		
2	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см		
3	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз		
4	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз		
5	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	количество раз		
Нормативы специальной физической подготовки				
6	И.л. – лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в исходное положение в течение 30 с	с		
7	И.п. – вис на гимнастической стенке. Подъем ног до угла 90°. Фиксация положения	с		
8	И.п. – вис хватом сверху на высокой перекладине. Подъем ног до касания перекладины	количество раз		
9	И.п. – стойка на одной ноге, другая отведена назад, руки разведены в стороны – горизонтальная фиксация положения туловища («ласточка»). Фиксация положения	с		
10	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук	количество раз		

Вывод комиссии _____

Подписи членов комиссии: _____ /
подпись /ФИО/

Система оценок (отметок) применяемых при проведении индивидуального отбора поступающих на этап начальной подготовки дополнительной общобразовательной программы спортивной подготовки по парашютному виду спорта. Спортивная дисциплина: классические дисциплины

дисциплины						
№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1	Бег 60 м	с	не более 9,6 10,6		не более 9,2 10,4	
1.2	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 170 150		не менее 190 160	
1.3	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее 6 -		не менее 8 -	
1.4	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее - 10		не менее - 12	
1.5	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	количество раз	не менее 20 8		не менее 24 10	
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1	И.п. - лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в исходное положение в течении 30 с	с	не менее 18 16		не менее 18 16	
2.2	И.п. - вис на гимнастической стенке. Подъем ног до угла 90°. Фиксация положения	с	не менее 8 7		не менее 8 7	
2.3	И.п. - вис хватом сверху на высокой перекладине. Подъем ног до касания перекладины	количество раз	не менее 8 6		не менее 8 6	
2.4	И.п. - стойка на одной ноге, другая отведена назад, руки разведены в стороны - горизонтальная фиксация положения туловища («ласточка»). Фиксация положения	с	не менее 5		не менее 5	
2.5	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук	количество раз	не менее 3		не менее 3	

*При показанном результате хуже указанного норматива, в протокол заносится отметка «не сдал». При зачислении учитывается лучший показатель.

Форма протокола

Протокол №

контрольных упражнений (тестирования) для оценки общей физической и специальной физической подготовки лиц для зачисления и перевода в группы на учебно-тренировочный этап дополнительной общеобразовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «парашютный спорт».

Спортивная дисциплина: классические дисциплины

/ФИО/				
№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Результат	Оценка (сдал/не сдал)
Нормативы общей физической подготовки				
1	Бег 60 м с высокого старта	с		
2	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см		
3	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз		
4	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	количество раз		
Нормативы специальной физической подготовки				
5	И.п. - лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в исходное положение в течение 30 с	с		
6	И.п. – вис хватом сверху на высокой перекладине. Подъем ног до касания перекладины	количество раз		
7	И.п. – стойка на одной ноге, другая согнута, и ее стопа касается колена опорной ноги. Глаза закрыты, руки разведены в стороны. Выполняется с обеих ног. Удерживание равновесия	с		
8	Стойка на руках на помосте гимнастическом	с		
9	Прыжки с парашютом типа «крыло»	количество раз		
10	Прыжок с приземлением в обозначенную зону. Расстояние точки приземления от центра обозначенной зоны не более 10 м	количество раз		
11	Свободное падение	мин		
12	Комплекс фигур индивидуальной акробатики с двойным повторением выполнения разворота на 360° вправо, влево, с осуществлением сальто назад	с		
13	Наклон вперед из положения стоя с вытягиваемыми ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук	количество раз		

Вывод комиссии _____

Подписи членов комиссии: _____ / _____ /
подпись /ФИО/

Система оценок (отметок) применяемых при проведении индивидуального отбора поступающих на тренировочный этап дополнительной общесportовoй программы спортивной подготовки по парашютному виду спорта. Спортивная дисциплина: классические дисциплины

дисциплины				
№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив свыше года обучения	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1	Бег 60 м	с	не более 9,2	10,4
1.2	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 190	160
1.3	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее 10	8
1.4	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	количество раз	не менее 24	14
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1	И.л. - лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в исходное положение в течении 30 с	с	не менее 20	17
2.2	И.л. – вис хватом сверху на высокой перекладине. Подъем ног до касания перекладины	количество раз	не менее 12	10
2.3	И.л. – стойка на одной ноге, другая согнута, и ее стопа касается колена опорной ноги. Глаза закрыты, руки разведены в стороны. Выполняется с обеих ног. Удержание равновесия	с	не менее 12	10
2.4	Стойка на руках на помосте гимнастическом	с	не менее 10	8
2.5	Прыжки с парашютом типа «крыло»	количество раз	не менее 50	
2.6	Прыжок с приземлением в обозначенную зону. Разница точки приземления от центра обозначенной зоны не более 10 м	количество раз	не менее 1	
2.7	Свободное падение	мин	не менее 30	
2.8	Комплекс фигур индивидуальной акробатики с двойным повторением выполнения разворота на 360° вправо, влево, с осуществлением сальто назад	с	не более 18	
2.9	Паклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук	количество раз	не менее 8	

*При показанном результате хуже указанного норматива, в протокол заносится отметка «не сдал». При зачислении учитывается лучший показатель.

Форма протокола

Протокол №

контрольных упражнений (тестирование) для оценки общей физической и специальной физической подготовки лиц для зачисления и перевода в группы на этап совершенствования спортивного мастерства дополнительной общеобразовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «парашютный спорт».

Спортивная дисциплина: классические дисциплины

/ФИО/				
№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Результат	Оценка (сдал/не сдал)
Нормативы общей физической подготовки				
1	Бег 100 м	сек		
2	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см		
3	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз		
4	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	количество раз		
Нормативы специальной физической подготовки				
5	И.п. - лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в исходное положение в течении 30 с	с		
6	И.п. – вис хватом сверху на высокой перекладине. Подъем ног до касания перекладины	количество раз		
7	И.п. – стойка на одной ноге, другая согнута, и ее стопа касается колена опорной ноги. Глаза закрыты, руки разведены в стороны. Выполняется с обеих ног. Удержание равновесия	с		
8	Стойка на руках на помосте гимнастическом	с		
9	Прыжки с парашютом типа «крыло»	количество раз		
10	Прыжок с приземлением в обозначенную зону. Разница точки приземления от центра обозначенной зоны не более 10 м	количество раз		
11	Свободное падение	мин		

Вывод комиссии _____.

Подписи членов комиссии: _____ / _____ /
подпись /ФИО/

Система оценок (отметок) применяемых при проведении индивидуального отбора поступающих на этап совершенствования спортивного мастерства дополнительной общобразовательной программы спортивной подготовки по парашютному виду спорта.

Спортивная дисциплина: классические дисциплины

Спортивная дисциплина: классические дисциплины				
№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив свыше года обучения	
			юниоры	юниорки
Для спортивных дисциплин: групповая акробатика, акробатика купольная, купольное пилотирование, атлетическое многоборье, скоростное падение, классические дисциплины, параски, артистические дисциплины, вингсьют				
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1	Бег 100 м	с	не более 13,4	16
1.2	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 230	185
1.3	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее 14	10
1.4	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	количество раз	не менее 42	20
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1	И.п. - лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в исходное положение в течение 30 с	с	не менее 20	22
2.2	И.п. – вис хватом сверху на высокой перекладине. Подъем ног до касания перекладины	количество раз	не менее 14	12
2.3	И.п. – стойка на одной ноге, другая согнута, и ее стопа касается колена опорной ноги. Глаза закрыты, руки разведены в стороны. Выполняется с обеих ног. Удержание равновесия	с	не менее 13	11
2.4	Стойка на руках на помосте гимнастическом	с	не менее 12	11
2.5	Прыжки с парашютом типа «крыло»	количество раз	не менее 500	
2.6	Прыжок с приземлением в обозначенную зону. Расстояние точки приземления от центра обозначенной зоны не более 10 м	количество раз	не менее 1	
2.7	Свободное падение	мин	не менее 180	

*При показанном результате хуже указанного норматива, в протокол заносится отметка «не сдал». При зачислении учитывается лучший показатель.

Форма протокола

Протокол №

контрольных упражнений (тестирования) для оценки общей физической и специальной физической подготовки лиц для зачисления на этап начальной подготовки дополнительной общеобразовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «конный спорт».

Спортивная дисциплина: _____

/ФИО/				
№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Результат	Оценка (сдал/не сдал)
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1	Бег 30 м	сек		
1.2	Бег на 1000 м	мин, сек		
1.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз		
1.4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см		
1.5	Челночный бег 3х10 м	сек		
1.6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см		
1.7	Метание мяча весом 150 г	метры		
2. Нормативы специальной физической подготовки				
3.1	Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, после остановки пройти по прямой ровно (10 оборотов)	сек		
3.2	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах	сек		
3.3	Кувырок вперед	кол-во раз		
3.4	Подъем ноги, согнутой в колене, из положения стоя	кол-во раз		

Вывод комиссии _____

Подписи членов комиссии: _____ / _____ /
подпись /ФИО/

Система оценок (отметок) применяемых при проведении индивидуального отбора поступающих на этап начальной подготовки дополнительной общеобразовательной программы спортивной подготовки по конному виду спорта.

спортивной подготовки по конному виду спорта.						
№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1	Бег 30 м	сек	не более 6,2 6,4		не более 6,0 6,2	
1.2	Бег на 1000 м	мин, сек	не более 6,10 6,30		не более 5,50 6,20	
1.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз	не менее 10 5		не менее 13 7	
1.4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее +2 +3		не менее 14 15	
1.5	Челночный бег 3x10 м	сек	не более 9,6 9,9		не более 9,3 9,5	
1.6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 130 120		не менее 140 130	
1.7	Метание мяча весом 150 г	метры	не менее 19 13		не менее 22 15	
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1	Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, после остановки пройти по прямой ровно (10 оборотов)	сек	не более 30		не более 28	
2.2	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах	сек	не менее 5		не менее 7	
2.3	Кувырок вперед	кол-во раз	не менее 1		не менее 2	
2.4	Подъем ноги, согнутой в колене, из положения стоя	кол-во раз	не менее 1		не менее 2	

*1 При показанном результате хуже указанного норматива, в протокол заносится отметка «не сдан». При зачислении учитывается лучший показатель.

Форма протокол

Протокол №

контрольных упражнений (тестирование) для оценки общей физической и специальной физической подготовки лиц для зачисления на учебно-тренировочный этап дополнительной общеобразовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «конный спорт».

Спортивная дисциплина: _____

/ФИО/				
№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Результат	Оценка (сдал/не сдал)
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1	Бег 30 м	сек		
1.2	Бег на 1000 м	мин, сек		
1.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз		
1.4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см		
1.5	Челночный бег 3х10 м	сек		
1.6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см		
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1	Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, после остановки пройти по прямой ровно (10 оборотов)	сек		
2.2	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах	сек		
2.3	Сидловка лошади	мин		
2.4	Наклон вперед из положения сидя, ноги врозь	кол-во раз		
2.5	Кувырок вперед	кол-во раз		
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1	Период обучения на этапе спортивной подготовки (первый год)	спортивные разряды-«третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»		
3.2	Период обучения на этапе спортивной подготовки (второй и третий годы)	спортивные разряды-«первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд»		
3.3	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	спортивные разряды-«третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»		

Вывод комиссии _____

Подписи членов комиссии: _____ / _____ /
подпись /ФИО/

Система оценок (отметок) применяемых при проведении индивидуального отбора поступающих на учебно-тренировочный этап дополнительной общеобразовательной программы спортивной подготовки по конкретному виду спорта.

программы спортивной подготовки по конкретному виду спорта.				
№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив для отметки «сдал»*	
			Юноши	Девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1	Бег 30 м	сек	не более 6,0	6,2
1.2	Бег на 1000 м	мин, сек	не более 5,50	6,20
1.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз	не менее 13	7
1.4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее 14	15
1.5	Челночный бег 3x10 м	сек	не более 9,3	9,5
1.6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 140	130
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1	Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, после остановки пройти по прямой ровно (10 оборотов)	сек	не более 25	
2.2	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах	сек	не менее 7	
2.3	Седловка пощади	мин	не более 20	
2.4	Наклон вперед из положения сидя, ноги врозь	кол-во раз	не более 20	
2.5	Кувырок вперед	кол-во раз	не менее 3	
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1	Период обучения на этапе спортивной подготовки (первый год)	спортивные разряды-«третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»		
3.2	Период обучения на этапе спортивной подготовки (второй и третий годы)	спортивные разряды-«первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд»		
3.3	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	спортивные разряды-«третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»		

*При показанном результате хуже указанного норматива, в протокол заносится отметка «не сдал». При зачислении учитывается лучший показатель

Форма протокола

Протокол №

контрольных упражнений (тестирование) для оценки общей физической и специальной физической подготовки лиц для зачисления на этап спортивного совершенствования мастерства дополнительной общобразовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «конный спорт».

Спортивная дисциплина: _____

/ФИО/				
№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Результат	Оценка (сдал/не сдал)
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1	Бег 60 м	сек		
1.2	Бег на 2000 м	мин, сек		
1.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз		
1.4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см		
1.5	Челночный бег 3х10 м	сек		
1.6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см		
1.7	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	кол-во раз		
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1	Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, 10 оборотов (после остановки пройти по прямой ровно)	сек		
2.2	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах	сек		
2.3	Седловка лошади	мин		
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»			

Вывод комиссии _____

Подписи членов комиссии: _____ / _____ /
подпись /ФИО/

Система оценок (отметок) применяемых при проведении индивидуального отбора поступающих на этап спортивного совершенствования мастерства дополнительной общеобразовательной программы спортивной подготовки по конному виду спорта.

спортивной подготовки по каждому виду спорта.				
№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив для отметки «сдал»*	
			Юноши	Девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1	Бег 60 м	сек	не более 9,58	10,1
1.2	Бег на 2000 м	мин, сек	не более 9,20	10,41
1.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз	не менее 28	14
1.4	Паклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее 19	13
1.5	Челночный бег 3x10 м	сек	не более 7,9	8,2
1.6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 180	165
1.7	Поднимания туловища из положения лежа (за 1 мин)	кол-во раз	не менее 46	40
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1	Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, после остановки пройти по прямой ровно (10 оборотов)	сек	не более 20	
2.2	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах	сек	не менее 9	
2.3	Седловка лошади	мин	не более 15	
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»			

*При показанном результате хуже указанного норматива, в протокол заносится отметка «не сдал». При зачислении учитывается лучший показатель



Состав

приемной комиссии по приему, зачислению, переводу, отчислению и
восстановлению граждан для прохождения дополнительной образовательной
программы спортивной подготовки по избранному виду спорта

Потемин Алексей Васильевич – председатель комиссии;
Щеглов Александр Викторович – заместитель председателя комиссии;
Кислено Илья Васильевич – член комиссии;
Прокопчук Татьяна Олеговна – член комиссии;
Насида Владимир Иванович – член комиссии;

Утверждаю
Директор ГАУ ДО ВО



«Золотый ястреб»
И.М. Демин

О.В. Демин
17.03.2023г.

Состав

**апелляционной комиссии по приему, зачислению, переводу, отчислению
и восстановлению граждан для прохождения дополнительной
образовательной программы спортивной подготовки по избранному виду
спорта**

Демин Олег Викторович – председатель комиссии;

Акимов Александр Сергеевич – заместитель председателя комиссии;

Щеглова Лариса Викторовна – член комиссии.